

FITNESS FOR JOY

Provozní řád fitness centra Fitness For Joy – Modřany („Provozní řád“)

Tento Provozní řád je závazný pro Členy Fitness centra **Fitness For Joy s.r.o.** (dále jen „Centrum“) se sídlem: Praha 1, Kaprova 42/14, Staré Město PSČ 110 00, Praha 1, společnost zapsaná v obchodním rejstříku vedeném Městským soudem v Praze spisová značka C 240919.

Členem se rozumí každá fyzická osoba, která s Provozovatelem uzavřela Smlouvu o vzniku členství nebo osoba, jíž byl statut Člena přiznán na základě smlouvy uzavřené mezi Provozovatelem a třetí osobou v její prospěch (dále jen „Smlouva“).

Členem se pro účely tohoto Provozního řádu rozumí i osoby, jimž byl vstup do Centra umožněn na základě předplaceného jednorázového vstupu nebo jiným způsobem.

Vstupem do Centra za účelem využití nabízených služeb se Člen zavazuje dodržovat tento Provozní řád.

Článek I. - Všeobecné informace

1. Umístění a otevírací doba Centra

Centrum je umístěno na adrese: Pod Vinicí 2149/21, 143 00 Praha 4 Modřany

Provozní doba Centra: Po-Pá 7:00 – 22:00
 So 8:00 – 20:00
 Ne 8:00 – 20:00

Provozní doba Centra ve dnech státních svátků je obvykle upravena a zveřejněna na webových stránkách Centra.

Členové jsou povinni ukončit své sportovní činnosti nejpozději půl hodiny před koncem provozní doby Centra a opustit jeho prostory nejpozději do konce provozní doby Centra.

Provozovatel si tímto vyhrazuje právo prodloužit nebo zkrátit provozní dobu Centra dle potřeby.

Kontaktní informace:

Odpovědná osoba: Pavla Křížková, 254 01 Okrouhlo, č.p. 29
 Michal Dolejš Okružní 2163/4, 143 00 Praha 4 , Modřany
email: michal.dolejs78@gmail.com
http: www.fitnessforjoy.cz

2. Služby a zařízení Centra

Centrum je určeno k rekreačnímu sportovnímu využití veřejností. Centrum poskytuje služby spojené se zdravým životním stylem, služby posilovny a cardio zóny.

Kapacita provozovny je 40 osob.

S rozmístěním jednotlivých zařízení v Centru a s poskytovanými službami je každý Člen seznámen při prezentaci Centra před podpisem Smlouvy a případně též při první návštěvě Centra.

Ceny za užívání zařízení Centra a ceny za poskytování služeb, které nejsou zahrnuty v příslušném druhu členství, tj. nejsou kryty příslušným členským poplatkem, se řídí aktuálně platným ceníkem Provozovatele. Informace o službách a zařízeních, jejichž využívání je zahrnuto v jednotlivých druzích členství, a ceník je k dispozici v prostorách Centra a na internetových stránkách Centra.

Prostory centra se skládají z recepce, cvičebními prostory cardio zóny jako posilovny A, posilovny B, sálu pro HEAT a sálu pro skupinové cvičení v patře vestavby, šaten pro muže, šaten pro ženy a dětského koutku.

Článek II. - Pravidla pro užívání zařízení a služeb Centra

1. Bezpečnostní pravidla Centra

Členové vykonávají veškerou sportovní činnost v Centru na svou vlastní odpovědnost a nebezpečí.

Členové nesmějí v Centru vykonávat sportovní činnost, pokud jsou nemocní, zranění, pravidelně užívají léky či jiné látky, které mohou jakýmkoliv způsobem ovlivnit jejich fyzické či duševní schopnosti anebo jsou jinak indisponováni pro výkon sportovní činnosti. Tento zákaz se nevztahuje na osoby, které doloží písemné prohlášení lékaře o tom, že daná osoba může vykonávat sportovní činnosti v Centru i přesto, že nesplňuje shora stanovené podmínky.

Předchozí konzultace lékaře k možnosti využívání jednotlivých služeb a zařízení Centra se doporučuje zejména osobám trpícím cukrovkou, srdečními nemocemi, vysokým nebo nízkým tlakem krve a těhotným ženám.

Vstup do Centra a užívání všech jeho zařízení anebo služeb pod vlivem alkoholu, omamných či psychotropních látek je zcela zakázán.

Členové jsou povinni při využívání zařízení a služeb Centra dbát zásad dodržování osobní bezpečnosti, a to jak své, tak i ostatních Členů a respektovat pokyny pracovníků Centra.

První pomoc zajišťuje v případě asistovaného využívání zařízení Centra příslušný osobní trenér či recepční. V ostatních případech je ošetření první pomoci zajišťováno na recepci Centra, která je vybavena zdravotnickým materiálem dle platných právních předpisů.

Ve výjimečných případech a po předchozím souhlasu personálu Fitness For Joy se smí děti pohybovat v prostorech cvičebních sálů a to pouze v doprovodu rodičů či zákonných zástupců, kteří výslovně a nepřenositelně nesou PLNOU zodpovědnost za případné škody způsobené dítětem.

Za děti do 3 let na lekcích vedených instruktorem zodpovídají rodiče či jejich zákonný zástupce nebo doprovod dítěte. Za návštěvníka ve věku 3 – 15 let přebírá zodpovědnost instruktor po dobu konání vedené hodiny a přítomnosti daného návštěvníka v sálu, kde hodina probíhá.

Za děti od 2–15 let zdržující se v dětském koutku fitness centra v časech, kdy je zajištěna a řádně uhrazena služba hlídání, zodpovídají osoby k tomu určené. V případě, kdy rodič či zákonný zástupce zanechá dítě od 2-15 let v dětském koutku mimo služby hlídání či v době hlídání, ale bez úhrady služby, činí tak na vlastní zodpovědnost a odpovídá za případnou škodu způsobenou tímto jednáním.

2. Pravidla chování v Centru

Členové jsou povinni chovat se po dobu své přítomnosti v Centru způsobem, který nebude omezovat jiné Členy ve využívání zařízení a služeb Centra.

Ve všech prostorách Centra je zakázáno

- kouřit
- manipulovat s ohněm
- konzumovat jakékoli potraviny (zákaz se nevztahuje na nápoje a prostory recepce)
- konzumovat alkohol
- vnášet nebo vodit zvířata do prostor Centra

- vstupovat do společných prostor Centra v nevhodném oblečení
- vstupovat do prostor Centra vyhrazených pro opačné pohlaví
- chovat se v rozporu s dobrými mravy

Členové jsou povinni své sportovní oblečení přizpůsobit zásadám osobní hygieny a slušného chování s přihlédnutím ke konkrétnímu místu, v němž se v Centru nacházejí. Členové jsou povinni do Centra vstupovat pouze v čisté sportovní obuvi (nikoli venkovní) a vhodném sportovním oblečení. Muži jsou zejména žádáni, aby nosili trička s krátkými rukávy, nikoliv nátělníky. Provozovatel si vyhrazuje právo stanovit podmínky vhodného oblečení a rovněž podle svého uvážení požádat Člena, který nebude vhodně oblečen, aby Centrum opustil anebo aby se převlékl.

Pracovníci pověřeni Provozovatelem k zajištění bezpečnosti a pořádku v Centru jsou oprávněni kdykoli vyzvat Členy, kteří svým chováním porušují tento Provozní řád, zejména ruší či omezují jiné Členy, aby Centrum opustili. Člen je povinen dané výzvě okamžitě vyhovět, v opačném případě může být z Centra vyveden.

3. Recepce

Recepce Centra poskytuje základní informace a služby svým Členům, mezi než patří prodej a placení vstupů/členství, zapůjčení ručníků a prodej výživových suplementů a nápojů pro pitný režim.

Dále pak recepce průběžně během své služby provádí dozor v Centru.

4. Zázemí pro návštěvníky

V zázemí pro návštěvníky se nacházejí skříňkové boxy pro odkládání osobních věcí a oblečení. Zázemí je rozděleno pro muže (28 skříňkových boxů) a ženy (52 skříňkových boxů) přičemž každé oddělení má své vlastní sociální zařízení (sprchy a WC) s kompletním sanitárním vybavením pro hygienu Členů Centra, který se řídí podle Článku II. bod 13 Provozního řádu Fitness For Joy.

5. Pravidla pro odkládání osobních věcí při využívání služeb a zařízení Centra

Pro odkládání oblečení při využívání služeb a zařízení Centra jsou Členům v prostorách Centra k dispozici skříňky, které je možno uzamknout na klíč. Vždy před opuštěním Centra jsou Členové povinni skříňku vyklidit a ponechat otevřenou. Skříňky, které nebudou vyklizeny do konce otevírací doby Centra v daném dni, budou pracovníky Centra otevřeny a jejich obsah bude vyklizen a uschován po dobu tří týdnů. Náklady na otevření skříňky a na úschovu jejího obsahu hradí Člen, který příslušnou skříňku v souladu s tímto Provozním řádem nevyklidil. Obsah skříňek, který nebude během tří týdnů vyzvednut na recepci Centra je Provozovatel oprávněn fyzicky zlikvidovat, takové věci se považují za věci opuštěné ve smyslu příslušných právních předpisů.

Provozovatel neručí za cennosti (klenoty, peníze, elektronika, jiné předměty v hodnotě přesahující 5000,- Kč) uložené ve skříňkách. Takovéto věci mohou Členové uložit ve speciálních trezorových skříňkách umístěných v recepci Centra. Za klíč od trezorové skříňky a jeho případnou ztrátu a zneužití odpovídá po dobu využívání trezorové skříňky příslušný Člen. V případě, že do trezorové skříňky ukládá Člen předměty, jejichž hodnota přesahuje 5000,- Kč je povinen tuto skutečnost oznámit pracovníkovi recepce. V opačném případě Provozovatel neodpovídá za škodu vzniklou na uložené věci.

Vedení Centra neodpovídá za ztrátu osobních věcí odložených v prostorách Centra mimo prostory k tomu speciálně určené (viz. výše). Případné právo na náhradu vzniklé škody je Člen povinen u Provozovatele uplatnit bezodkladně poté, co se o škodě dozvěděl, tedy před opuštěním prostor Centra v daný konkrétní den, kdy ke škodě došlo.

6. Pravidla sportovní činnosti

Členové jsou povinni se při sportovní činnosti v Centru řídit tímto Provozním řádem, pokyny trenérů a dalších pracovníků Centra a/nebo Provozovatele a zacházet ohleduplně s vybavením Centra. Při využívání služeb a zařízení Centra jsou Členové povinni chovat se tak, aby umožnili ostatním nerušené užívání služeb a zařízení Centra.

Provozovatel si vyhrazuje právo kdykoliv z důvodu nadměrného vytížení omezit dobu užívání některých sportovních či jiných zařízení Centra (např. v cardio-zóně).

Členové jsou povinni při cvičení s nakládacími činkami používat uzávěry nakládacích os. Činky, osy činek a další kovové předměty jsou Členové povinni odkládat na stojany k tomu určené a nikoli na kožené potahy laviček a strojů. Na kožené potahy je zakázáno stoupat v obuvi.

Po ukončení cvičení je Člen povinen uvést nářadí a stroje zpět do původní polohy a na svá místa. Jakékoli úpravy a přesouvání stojanů, strojů nebo ostatního vybavení Centra je zakázáno.

Členové jsou povinni předcházet, v rámci svých možností, poškození zařízení Centra, případně zjištěné poškození nebo nedostatky oznámit na recepci Centra. V případě, že některé zařízení vykazuje dle názoru Člena závadu ohrožující bezpečnost uživatele, je povinen tuto skutečnost oznámit přítomnému zaměstnanci Provozovatele a zařízení nepoužívat.

7. Osobní tréninky

Cvičební program, správnost provádění cviků a otázky správné výživy mohou Členové zdarma konzultovat s přítomným osobním trenérem – externím pracovníkem Provozovatele, se kterým si Členové mohou též domluvit individuální trénink či tréninkový plán. Cena individuálních tréninků není v ceně členství zahrnuta a závisí na dohodě s konkrétním osobním trenérem.

Členům je zakázáno využívat v prostorách Centra vlastní osobní trenéry, a to zejména z důvodu bezpečnosti a zajištění kvality poskytovaných služeb.

8. Úklid Centra

Celkový průběžný i mimořádný úklid klubu je prováděn na základě smlouvy s dodavatelem úklidových prací v areálu firmy Mikrotechna s.r.o. – společností 3D Cleaning, Budapeštská 1491/5, 102 00 Praha - Hostivař

K úklidu se používají běžné čisticí prostředky, chemické prostředky dle příslušných norem atd.

Úklidové prostředky se nachází v místnostech tomu určených a označených.

Řádný úklid, který zahrnuje vysávání, vytírání podlah, odstranění odpadu, doplnění spotřebního materiálu, omývání strojů, mytí zrcadel, kontrola skříněk, 1x týdně umytí obkladů a spár, umytí sprchových stání a desinfekce, umytí toalet a dveří.

Odpad vzniklý během provozu je ukládán do košů a igelitových pytlů, poté dochází k odnesení odpadu ke kontejnerům, kde se odpad dále třídí.

Veškerý odpad se odstraňuje denně.

Úklid všech prostor provozovny se provádí bezprostředně po znečištění, jinak dle potřeby, nejméně jednou denně na vlhko, veškeré omyvatelné plochy jsou 2 x týdně dezinfikovány, v případě kontaminace okamžitě.

Sanitární zařízení jsou dezinfikovány denně.

Čisticí prostředky, které se používají v Centru, podléhají všem hygienickým normám a jsou pravidelně po určité době obměňovány.

Pracovníci musí pečovat o tělesnou čistotu, vždy před zahájením a po ukončení práce u každého zákazníka si umýt ruce, rovněž při přechodu z práce nečisté na čistou.

Každý zaměstnanec nebo externí spolupracovník klubu má povinnost vlastnit platný zdravotní průkaz, který musí mít při výkonu práce vždy u sebe.

9. Lékárnička 1. pomoci v Centru

Lékárnička 1. pomoci je umístěna na recepci centra. Lékárnička je vybavena dle normy DIN 13157 konkrétně:

1x Náplast fixační hladká 2,5 cm x 5 m
8 x Náplast elastická 10 cm x 6 cm
4x Motýlková náplast na konečky prstů 4 cm x 7 cm voděodolná
4x rychloobvaz 2 cm x 12 cm
8x Náplast strip 2,5 x 7,2 cm voděodolná
4x Náplast strip 1,9 cm x 7,2 cm voděodolná
1x Obvaz hotový sterilní 6x8 cm
3xObvaz hotový sterilní 8x10 cm
1x Obvaz hotový sterilní 10x12 cm
2x Obinadlo elastické 6 cm x 4 m • 2x Obinadlo elastické 8 cm x 4 m
1x Obvazový šátek 60 cm x 80cm • 2x Šátek trojcípý
4 ks Rukavice vyšetřovací nesterilní
1x Převazové nůžky
1x Ajatin
1 x Dettol
Ibuprofen
Paralen
1 x Gáza
kniha úrazů

Expirace přípravků je kontrolována každých 14 dní, přičemž dochází k průběžnému doplňování stavu lékárničky vedením Centra.

10. VZT Centra

Jedenkrát ročně bude probíhat kontrola VZT zařízení a na základě jejích výsledků budou měněny filtry a bude prováděno čištění rekuperační jednotky.

VZT Centra je umístěno v podhledu nad prostorem recepcce.

11. Pravidla hygieny

Každý Člen je povinen při sportovní činnosti používat vlastní čistý ručník tak, aby jimi využitá zařízení Centra bylo udržováno v čistotě. Ručník je možno zapůjčit na recepci Centra.

Po ukončení cvičení na cardio strojích je Člen vždy povinen otřít místa dotyku papírovým ručníkem nastříkaným dezinfekcí, které jsou k dispozici v prostorách cardio-zóny.

Sociální zařízení (sprchy a WC) jsou k dispozici v šatnách, odděleně pro muže a ženy. Použití sprch je zdarma.

Článek III. - Závěrečná ustanovení

Provozovatel je oprávněn tento Provozní řád kdykoli jednostranně měnit nebo doplňovat. Změněný

nebo doplněný Provozní řád nabývá účinnosti dnem jeho zveřejnění v prostorách Centra. Aktuální znění Provozního řádu je vždy k dispozici a zveřejněno v prostorách Centra a na internetových stránkách Centra.

Případné stížnosti na kvalitu poskytovaných služeb nebo nedostatky v zařízení Centra mohou Členové podat osobně některému z vedoucích pracovníků Centra.

* * *

Tento Provozní řád je platný a účinný ode dne 15. 6. 2015

Provozní řád byl schválen Hygienickou stanicí hl. města Prahy.